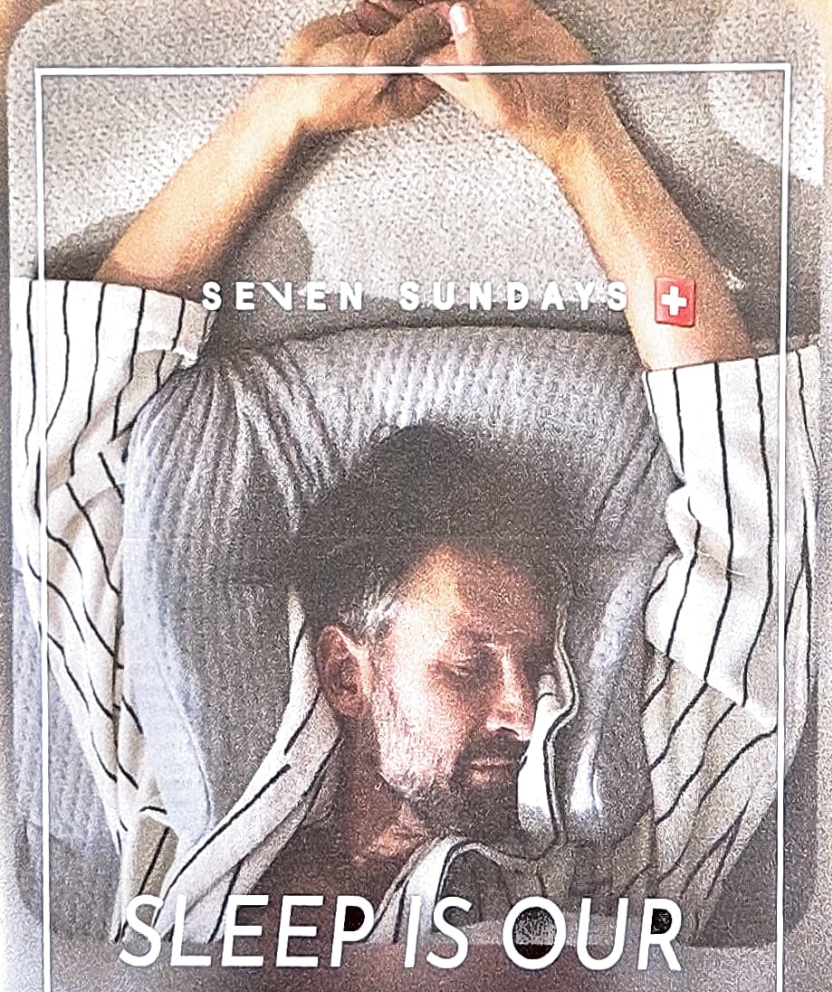




SEVEN SUNDAYS 

SLEEP IS OUR SUPERPOWER

Dein Schlüssel zu mehr Lebensqualität!

Aber was ist gesunder Schlaf?

Impulsvortrag von Schlafexpertin Ronja
Vienerius

Ein Abend voller alltagstauglicher Impulse
rund um gesunden Schlaf, Regeneration und
neue Energie

- Die Schlafphasen und ihre Funktionen
- muskuläre Entspannung und Schlafqualität
- Einfluss des Schlafs auf Gesundheit,
Lebensfreude und mentale Kraft

AM 19. MÄRZ 2026, 18 UHR

**NATUR &
LEBENSKRAFTZENTRUM IM
HOTEL BACKENKÖHLER**

DORFRING 40, 27777

GANDERKESEE

Info

0172 5440037

SEVEN SUNDAYS 

Wake Up Recharged



Sleep consultant Ronja Vienerius

Da der Platz begrenzt ist, können Sie sich auch direkt bei mir
anmelden unter

0172 544 0037

Auch eine persönliche, kostenlose und unverbindliche Beratung
ist jederzeit möglich.

Ich freue mich auf Ihren Anruf