



RETREAT

INNERE RUHE & FRIEDEN IN DIR

24. - 27. September 2026 in Ganderkesee

Einfach mal nichts müssen!

Begegne Dir auf ganz tiefer Ebene, die Dich auf magische Weise trägt und nährt - in einer bereichernden Gemeinschaft an einem wundervollen Ort.

Raum für Dich. Raum für Austausch. Raum für Stille.
Zeit für Innenschau. Zeit für Verbundenheit. Zeit für Schmerz und Freude.

Was will sich zeigen?

Was darf gehen?

Was darf kommen?

Alle Infos und Anmeldung unter:

<https://birgitmenke.de/retreat-innere-ruhe-und-frieden-in-dir>



www.birgitmenke.de